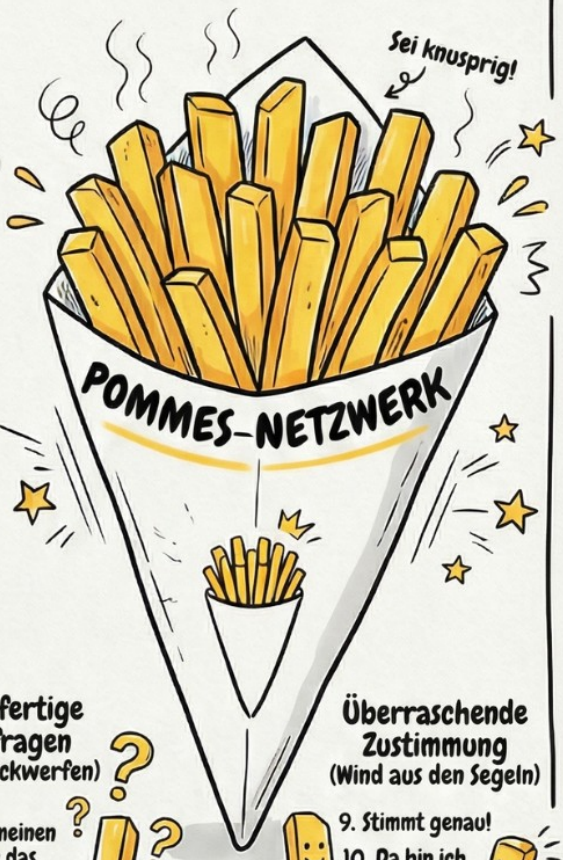
Knusprige Konter:

Deine 25-Punkte-Checkliste für mehr Schlagfertigkeit

Der Pommes-Effekt – Goldene Regeln



Die 3-Sekunden-Regel
Du hast nur ein kurzes Zeitfenster für den Konter – danach ist die Wirkung verpufft.

Haltung schlägt Rhetorik
Schlagfertigkeit beginnt im Kopf: akzeptiere deine Fehler, um Angriffe ins Leere laufen zu lassen.

Nicht rechtfertigen, nicht persönlich nehmen
Wer sich rechtfertigt, verliert: bleibe sachlich und stabilisiere dein Nervensystem.

Die 2-Silben-Retter
(Minimaler Aufwand)



Schlagfertige Rückfragen
(Ball zurückwerfen)



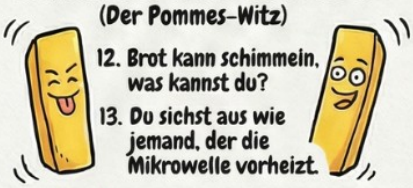
6. Wie meinen Sie das konkret?
7. Worauf wollen Sie hinaus?
8. Bist du fertig oder kommt noch was?

Überraschende Zustimmung
(Wind aus den Segeln)



9. Stimmt genau!
10. Da bin ich hier ja in bester Gesellschaft.
11. Ich stimme gerne zu, wenn es Ihnen dann besser geht.

Humorvolle & Absurde Disses
(Der Pommes-Witz)



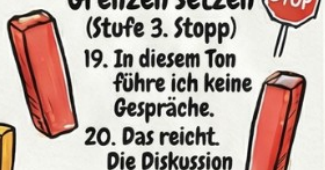
12. Brot kann schimmeln, was kannst du?
13. Du sichst aus wie jemand, der die Mikrowelle vorheizt.

Souveräne Standard-Sätze



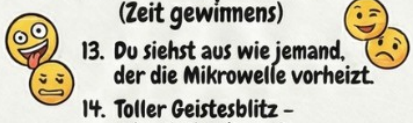
15. Das ist Ihre Meinung.
16. Danke für den Hinweis.
17. Interessant, was Sie so wahrnehmen.
18. Bleiben Sie ruhig bei Ihrer Meinung, für Sie ist sie got genug.

Grenzen setzen
(Stufe 3. Stopp)



19. In diesem Ton führe ich keine Gespräche.
20. Das reicht. Die Diskussion ist beendet.
21. Auf Respektlosigkeit reagiere ich nicht.

Ironie Compliments
(Zeit gewinnens)



13. Du siehst aus wie jemand, der die Mikrowelle vorheizt.
14. Toller Geistesblitz – schreib ihn dir auf!

Strategische Vertagung
(Zeit gewinnen)

24: Respekt, so viel Kreativität hätte ich Ihnen gar nicht zugetraut.

25: Vielen Dank für die Lebenshilfe.

Du schaffst das!

Vergleich der Konter-Intensität für schöchterne Einsteigerinnen

Strategie	Wirkung	Schwierigkeit
2-Süber (Aha. Soso)	Zeit gewinnen	Sehr leicht
Rückfragen	Angreifer muss erhlären	Mittel
Zustimmung & Übertreibung	Maximale Verwirrung	Fortgeschritten